

西の
横綱

湯の
里

湯原白湯

ゆばらおんせん





湯原ってどんな温泉？

ふっくらとろ～り 美肌の湯

湯原温泉は源泉が全て自噴泉。
アルカリ性だから、皮膚の余分な油分、
角質化した皮膚を乳化し溶かす作用があるよ！
また、お湯に含まれている物質が少なく、
刺激が弱いので、子どもやお年寄りも安心！

泉質は「低張性アルカリ性高温泉」

- 低張性：水分が体に浸透しやすい
- アルカリ性：PHは9以上で美肌効果あり
- 高温泉：温度はちょうど良い45℃



はんざき行司

温泉総選挙2019

環境大臣賞 受賞!! うる肌部門 2位!!



しも ゆ ばら おん せん ペットと一緒に 下湯原温泉 (湯の駅 ひまわり館)

男女の露天風呂とペット専用露天風呂がある温泉。併設の「湯の駅ひまわり館」では、お食事処もあり、売店では地元で採れた旬の新鮮野菜やおみやげ物が買えます！

☎0867-62-7080

- ① 真庭市下湯原24-1
- 営業 10:00～21:00 (20:30まで受付)
(冬期は10:00～20:00)
- 休 火曜(祝日の場合は翌日)
- ¥ 大人 ¥500 (小人 ¥250)
- ペット専用露天風呂 ¥1,570 (犬・猫に限る)

効能 神経痛、リウマチ、筋肉痛、関節痛、
冷え性、疲労回復など

※湯の駅 ひまわり館は営業時間が異なります。



元湯の ゆ もと おん せん かん 湯本温泉館

湯原温泉の源泉を地下に持つ元湯温泉。
1階フロアの売店や、3階にはテレワークス
スペースも完備。

☎0867-62-2039

- ① 真庭市湯原温泉23-2
- 営業 10:00～22:00 (21:30まで受付)
- 休 無休
- ¥ 大人 ¥600 (小人 ¥300)
- 家族湯 ¥3,000 (3人まで。1時間以内)
- ※1人増すごとに ¥600追加

効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、
皮膚病、疲労回復、胃腸病など



西の横綱 すな ゆ 砂湯

全国露天風呂番付の「西の横綱」にランク
されている「砂湯」。川底から砂を噴きながら
温泉が湧いていることからこの名称で呼ばれる
ようになりました。温泉は、はるか昔の雨水や地下水
が温められたもの。(砂湯は)日本に20～30か所
しか存在していない足元湧出の温泉で、一度も
空気に触れることなく生まれたばかりの源泉を鮮度
そのままに感じられる地球ダイレクトな温泉です！
24時間無料開放の混浴露天風呂です！

※露天風呂「砂湯」は
毎週水曜日の午前中
は、清掃のため、ご入
浴ができません。



療養の ま が おん せん 真賀温泉

浴場は、男湯・女湯・家族湯・幕湯の4つに分かれてお
り、療養温泉として有名！傷ついた武士の傷をたちま
ち癒した伝説も！

☎0867-62-2953

- ① 真庭市仲間
- 営業 8:00～21:00 (20:10まで受付)
- 休 火曜
- ¥ 大人 ¥150 (小人 ¥100)
- 幕湯…大人 ¥250
(小人 ¥150)
貸切…¥1,000

効能 美肌効果、胃腸病、神経痛、
皮膚病、冷え症、疲労回復など



安全かつ
健康的な
入浴法と正しい
入浴マナーを
伝えます!!



温泉指南役

温泉のプロフェッショナルと
して認定する湯原温泉郷独
自の資格保有者です！

源泉 かけ流しの 足温泉

た る おん せん

大小無数の岩が転がる旭川の川床に湧き出ており、
源泉掛け流しの温泉館。男・女の大浴場と露天風呂、
2室の家族風呂があります！

☎0867-62-2966

- ① 真庭市都喜足 営業 10:00～21:00 (20:30まで受付)
- 休 無休
- ¥ 大人 ¥600 (小人 ¥300)
- 家族湯 ¥2,500 (3人まで。1時間以内)
- ※1人増すごとに ¥600追加

効能 刀傷、皮膚病、神経痛、
胃腸病、疲労回復など

豊かな自然を感じる!!

湯原ダムの堰堤からは雄大な景色が望めます



山々が鮮やかに彩られる湯原ダム湖畔沿いは紅葉の名所です。

はんざきとは

国の特別天然記念物のオオサンショウウオのことで、湯原温泉では“はんざき”と呼ばれ半分に裂かれても生きているという言い伝えから長寿のシンボルとして親しまれています。



はんざきが主人公の絵本『ザキはん』

「ザキはん」
©U-suke



湯原温泉を舞台に“はんざき”の男の子と女の子の純愛物語。

はんざきセンター

はんざき保護センターは、はんざきが自然に近い環境で飼育されています。“はんざき”のことをもっと知りたいなら足を運んでみよう!

☎0867-62-2011 ㊴真庭市豊栄1530
㊵9:00~17:00 ㊶年末年始



“はんざき”と暮らすまち

はんざき調査会

湯原温泉は“はんざき”が自然に生息している特別な地域です。“はんざき”を守るため、専門家による調査・観察会を行っています。



コロコロ♪

かいか蛙

“はんざき”とともにたくさん生息しており生息地として国の天然記念物の地域指定を受けています。5~7月の求愛活動時期は雄のカエルが『コロコロ』と鈴を転がしたような美しい声を温泉街に響かせてくれます。



はんざきアート

はんざきセンター前には“はんざきさん一休み”のベンチがあり、おすすめフォトスポットです!そして温泉街でもいたるところで“はんざきアート”に出会えます!



催し事を楽しむ!!

岡山の奇祭 はんざき祭り



毎年8月8日に開催される岡山の奇祭。大はんざきを模した山車やねぶたが動く姿は湯原でしか見れない光景!

50回を記念して地元若者たちで制作したはんざきねぶたです。祭り当日は温泉街を黄金色に輝く約10mのねぶたが勇壮な太鼓と獅子舞を先導に練り歩きます!



約100名の踊り子による道中囃子は大変華やかです!

キャンドルの灯りと湯けむりの共演 キャンドルファンタジー



毎年クリスマスの頃に湯原温泉街がキャンドルの灯りに包まれます。露天風呂砂湯を中心に626本のキャンドルを点灯します。オレンジの温かい灯りに包まれながら、砂湯を満喫できます。



冬至はゆず湯でぽっかぽか♪
626個のゆずを砂湯に浮かべます。



語呂合わせで6・26を「露天風呂の日」として湧き出る温泉に感謝する日。日本記念日協会の記念日にも認定されています。

温泉の恵みに感謝 6・26露天風呂の日

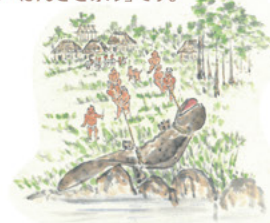
祭りのフィナーレは湯原ダムをバックに花火が打ち上がります!



はんざき祭りはこの伝説から始まった!

はんざき大明神伝説

むかし、むかし10mを超える大きなハンザキ(オオサンショウウオ)が、牛馬や人を引き込み呑んで村人たちを恐れさせていた。土地の若者・三井彦四郎は淵に飛び込み見事に討ち取ったのだが…。のちにこのはんざき大明神伝説にちなんで始まったのが「はんざき祭り」です。





おもてなしで癒される!!

湯原温泉女将の会

湯原温泉にある旅館の女将さん、通称“おかみちゃん”達のグループ。とても仲が良く、湯原に来られた方のため、日々アクティブに活動しています。

うるおい肌水&
濃縮温泉水
※飲用では
ありません



湯原の
源泉を使った
お土産も人気!



はんぎき
グッズ



地元のデザイナーさんが描いたイラスト。目の前の動くものにびっくりという、はんぎきの特徴を“キモカワ”に表現。バックやTシャツ、パーカーなど人気です!

オススメお土産

渡したら話題になる?
湯原の“特製お土産”の
数々をご紹介します。

湯原
限定

ハンドベル

「湯原おかみちゃんリングーズ」は湯原の女将さん達で結成されたハンドベルグループ。地域や各地のイベントなどで演奏しています。



はんぎきを型どった
はんぎきサブレ・はんぎきチョコ



おかみちゃん
豆カレー



わたしたち、
お土産も開発
してます!!

湯原温泉応援団の皆さん!!



江西あきよしさん

よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属岡山県住みます芸人。湯原温泉お笑い芸人番組。2012年4～9月の半年間湯原温泉に住み込み、温泉街の一員として湯原温泉を盛り上げてくれました。



半崎美子さん

2015年8月8日のはんぎき祭りにて“はんぎき小町”に任命。毎年はんぎき祭りのステージで素晴らしい歌声を届けてくれます。湯原温泉のテーマソング「はんぎき音頭」も制作してくれました。



U-sukeさん

イラストレーター・絵本作家。湯原温泉を舞台にした絵本「ザキはん」の作者です。「ザキはん」は2017年2月に扶桑社より出版。

湯原温泉のオススメスポット

湯原に来たなら
ココに行こう!!

湯原温泉ミュージアム

☎0867-62-3485
📍真庭市湯原温泉124
🕒10:00～17:00 📞無休



1階 観光情報センター・休憩所

2階 温泉と歴史の資料館
独楽のミニ博物館
入館料 ¥200

スリッパ卓球

湯原の卓球は
ラケットがスリッパ!
¥500/30分



はんぎきクラフト体験

温泉ミュージアムでは革細工とだるまの絵付けが気軽に楽しめます。¥800/1個



湯原ダム

湯原湖の面積は中国地方、有効貯水量は岡山県内第1位。天気が良いと大山も見えます。また訪れれば知る人ぞ知る「ダムカード」が手に入るかも!



温泉薬師堂

温泉街の中央の温泉薬師堂では、なくした物が返ってくる薬師如來が祀られています。



佐波良の大杉

地元では「千年大杉」と呼ばれていて、大杉のある社地区は延喜式※に記載された社のうち、8社が存在する、歴史的にも珍しい地区です。

周囲…8.8m
樹回り…10.65m
樹高…43m
樹齢…約900年(推定)

※延喜式…平安時代に作られた、全国の神社一覧。



社歴史ガイドツアー

式内八社を中心に歴史や魅力をガイドしてくれます。

☎090-16876-0292

手湯足湯

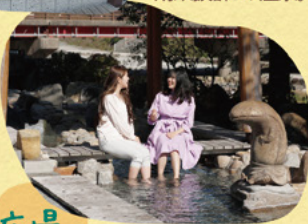
つづみ橋のたもとにあり、手と足を同時に温めることで温浴効果抜群!の温泉。



ゆばら湯っ足り広場

湯原温泉の玄関口に位置する足湯公園で、総幅延長約26mを誇る。一度に50人が利用でき、さらに源泉かけ流し!旭川の川せせらぎを聞きながら、ゆったりと足湯をお楽しみください。

※公園内には日本RV協会認定のRVパーク(充電可能な車中泊施設)もあり予約で利用ができます。



よりそい橋

通る時に揺れて思わず寄り添うところから、そう呼ばれています。



ガラス工房よもと

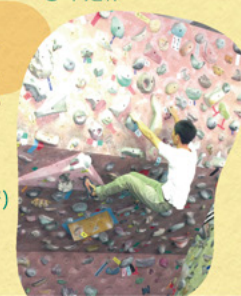
トンボ玉やステンドグラス、モザイクガラスの体験制作ができます。

☎090-4655-6392
📞不定休

湯原クライミングセンター

見上げればそこには15メートルという高さの壁。あなたも一度、挑戦してみたいいかがでしょうか?

☎0867-62-3649
📍真庭市永津164(湯原温泉スポーツ公園内管理事務所)
🕒年末年始(12/29～1/3)



まち歩きさんぽ道

- 見どころ 旅館 飲食・商店ほか
- 温泉施設 足湯施設
- 案内所 トイレ 駐車場



湯原温泉郷FBページ



湯原温泉郷Instagramページ



観光のお問合せは、

湯原観光情報センター・・・0867-62-2526

ホームページ <https://www.maniwa.or.jp/yubara/>

住所 岡山県真庭市湯原温泉124(湯原温泉ミュージアム内)



湯原温泉郷
HANZAKI YUBARA

アクセス

岡山県へ



岡山空港へ
約1時間20分



岡山駅へ
約45分



米子大阪線 湯原・蒜山(二川BS)
バス停に停車 約3時間

ご予約は
日本交通バス予約センター
☎0859-35-0811

真庭市へ



勝山/バスセンターへ
約2時間



中国勝山駅へ
約2時間30分
岡山駅～津山駅(津山線)
津山駅で姫新線へ乗り換え



湯原温泉へ
約1時間30分

湯原エリアへ



湯原温泉バス停へ
約30分

中国勝山駅

結びの言葉

- 一、このパンフレットの作成にあたり、湯原温泉街の皆様のご協力を頂きました。
- 一、御縁に感謝。
- 一、御厚情に感謝。
- 一、最後に、このパンフレットを手にとって読んでくださった、あなたに感謝。

発行日：2022年1月
協 力：湯原温泉郷の皆さん
発 行：真庭市湯原振興局
制 作：湯原町旅館協同組合
TEL:0867-62-3024

絶景

西の横綱たる 由縁まとめ

緑の山々と旭川の清流、
雄大なダムに囲まれた
砂湯は開放感抜群！

美肌

アルカリ性単純温泉で
つるつる美肌に♪
低刺激なので子どもや
お年寄りでも安心！

おもてなし

24時間混浴可能！いつも
お湯がきれいなのは、昔
から伝わるマナーをみん
なが守っているおかげ♪

編集後記

今回、湯原温泉についてお話を伺ったり、調査していく中で、湯原のアットホームさに惹かれ、いつの間にか湯原ファンになっていました。はんざき可愛い!!

デザイン・企画提案：
アップービレッジ有限会社





湯原に来たら真庭も
ぐるっとまわってください
見所いっぱい!! ありますよ♪



OKAYAMA MANIWA
真庭観光局

一般社団法人 真庭観光局
〒717-0013 岡山県真庭市勝山654
☎ 0867-45-7111

詳しい観光情報はWebで!

真庭観光 WEB

<https://www.maniwa.or.jp/>

検索





旅の案内人
横綱「湯の里閨」

旅のしおり

使い方は自由。メモに使うもよし、絵を描く
のもよし、自由にお使いください。

ゆばら・まにわの年間イベントカレンダー

| | ゆばらエリア | まにわエリア | |
|-----|--------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1月 | しし祭り | | |
| 2月 | | ひるぜん雪恋まつり(蒜山) 北房ふり市(北房) | 桜見頃 3月下旬～4月中旬 醍醐桜・久世トンネル桜 |
| 3月 | | 勝山のお雛祭り(勝山) | 4月上旬～下旬 美甘宿場桜・茅部神社の桜・ 新庄がいせん桜 |
| 4月 | | | |
| 5月 | | シャクナゲ祭り(蒜山) | |
| 6月 | 6・26露天風呂の日 | | ●北房ホテル(6月中旬) |
| 7月 | | | |
| 8月 | はんざき祭り | | 紅葉見頃 10月中旬～11月上旬 蒜山三座 |
| 9月 | | 海の市・山の市(蒜山) | 10月下旬～11月中旬 神庭の滝・美甘溪谷 |
| 10月 | | 勝山祭り喧嘩だんじり(勝山) 久世祭りだんじり喧嘩(久世) | 11月上旬～下旬 普門寺・本山寺 |
| 11月 | | | |
| 12月 | ゆず湯 キャンドルファンタジー | | ●スキー場開き(12月中旬) |