



ひるぜんこうげん
蒜山高原 蒜山三座のふもとに広がる草原地帯はジャージー牛の放牧が盛んでおいしい乳製品が魅力的



ひるぜんジャージーランド
放牧されたジャージー牛とソフトクリーム



蒜山ハーブガーデンハービル
1万本のラベンダー畑とガーデンカフェ



ヒルゼン高原センター・ジョイフルパーク
高原が見渡せる赤い観覧車とお土産



塩釜の冷泉
蒜山三座から湧き出る天然水



ひるぜんワイナリー
日本原産の山葡萄で作ったワイン



ポウケンノモリ HIRUZEN
森の中のアスレチック



グリーンアプル ヒルゼン
GREENable HIRUZEN
蒜山の新たな観光文化発信拠点施設



ゆばらおんせんきょう
湯原温泉郷 露天風呂番付西の横綱「砂湯」と「はんざき伝説」の残る自然豊かな山間の温泉地



湯原温泉 露天風呂 砂湯
川底から湧き出る天然の露天風呂



下湯原温泉
広い露天風呂とペット専用の湯



郷縁温泉
岩盤から湯が湧き出る山の一軒宿



足湯泉
湯治場として人気の源泉かけ流し温泉



真賀温泉
足元湧出の「とろり」としたお湯



ゆばら湯つ足り広場
RVパークもある源泉かけ流しの足湯



はんざきセンター
「オオサンショウウオ」を気軽に見学

勝山・久世

勝山 神庭の滝
高さ110m中国地方随一の名瀑

勝山 勝山町並み保存地区
のれんが彩る城下町

久世 旧遷香尋常小学校
数々のロケが行われた木造校舎

久世 久世トンネル桜
川沿いに咲く桜のトンネル

北房・落合

北房 ほくぼうホテルの里
幻想的なホテルの乱舞

落合 醍醐桜
圧倒的な存在感の里山の千年桜

新庄・美甘

新庄 新庄村がいせん桜
宿場町を彩る桜並木

美甘 美甘宿場桜
出雲街道の宿場町

Model Course

モデルコース
記載の距離は、標準的な移動距離の目安です。

アクティブ派にぴったりの1泊2日の旅 新庄・湯原・蒜山コース (1泊2日コース)

毛無山登山 湯原温泉 宿泊 ひるぜんジャージーランド 塩釜の冷泉 ひるぜんワイナリー

おしゃれ女子におすすめ、歴史と自然にふれる旅 勝山・久世・落合・北房コース (日帰りコース)

勝山町並み保存地区 旧遷香尋常小学校 真庭めぐりガーデン ほくぼうホテルの里



蒜山 ひるぜん焼そば
鶏肉と味噌ダレが特徴の焼そば

蒜山 ジャージー乳製品
濃厚ミルクとヨーグルトやソフトクリーム

蒜山 ジンギスカン
蒜山と言えば伝統のジンギスカンで決まり



蒜山 ひるぜんワイン
日本原産の山葡萄を使った地産ワイン



勝山・久世 鮓寿司
古くから伝わる祭り食



新庄・美甘 ひめのもち
もち米の最高品種を使ったお餅



勝山 北房 日本酒
真庭の清流で醸された地酒



落合 落合羊羹
独特の食感を楽しむ有名な羊羹



北房・落合 ピアオーネ
昼夜の寒暖差がぶどう作りに最適



久世 代官梨
甘くて瑞々しいブランド梨



勝山 銀沫
強い粘りのやまのいも

大自然を遊ぶ旅 体験 ACTIVITY

サイクリング
蒜山高原には約30kmのサイクリングロードがあり、景色を眺めながらゆっくりサイクリングが楽しめます。寄り道先も充実しています。

キャンプ
自然豊かな真庭には様々なキャンプ場があり、グランピングから雪上キャンプまで楽しめます。

登山
ブナ林が美しい毛無山や樺ヶ山。また、蒜山三座をはじめ、津黒山・三平山など、比較的気軽に登れる人気のコースが多数あります。

田舎体験
野菜を収穫し地元のおばあちゃんと田舎料理づくりや古民家で宿泊など懐かしい暮らしが体験できます。

イベントカレンダー イベントは中止または延期になる場合がございますので、ご確認の上お越しください。		Event Calender	
1月	湯原 湯原温泉しし祭り	7月	北房 郡神社の火祭り 蒜山 ハービルのラベンダー見頃 落合 納涼花火大会
2月	蒜山 ひるぜん雪恋まつり 北房 北房ぶり市	8月	蒜山 大宮踊 蒜山 ジャージーランドひまわり見頃 湯原 はんざき祭り
3月	勝山 勝山のお雛まつり	9月	蒜山 海の市・山の市 真庭
4月	落合 醍醐桜開花 新庄 がいせん桜開花	10月	勝山 勝山喧嘩だんじり 久世 久世だんじり喧嘩 北房 北房コスモスまつり
5月	蒜山 しゃくなげ開花 富原お茶まつり	11月	久世 作州くせぼっこう祭 真庭市・新庄村 紅葉シーズン
6月	北房 北房ホテル見頃 美甘 玉泉寺オオヤマレンゲ見頃 落合 普門寺あじさいまつり 湯原 6・26露天風呂の日	12月	湯原 湯原温泉 キャンドルファンタジー



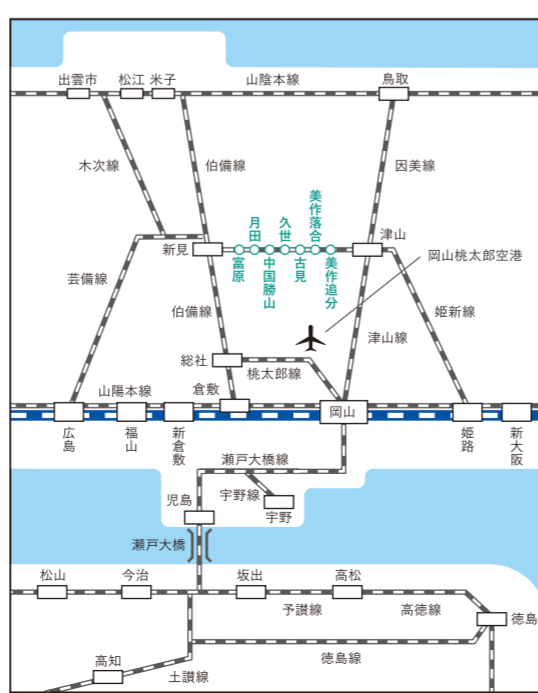
真庭を結ぶコミュニティバス まにわくんのご案内

勝山・久世から各地域を結んでいます。乗車料金は1回200円。のんびりローカルバスの旅も楽しいですよ！(本数は多くないので乗り過ごしにご注意ください)

移動時間の目安

中国勝山駅～湯原温泉 約30分
中国勝山駅～蒜山高原 約80分
中国勝山駅～新庄村 約40分
美作落合駅～北房 約30分

お役立ち情報
真庭お役立ち



鉄道のご案内

中国 国勝山駅までの所要時間

JRでお越しの場合
岡山駅から(乗り継ぎ時間除く) 約120分
松江駅から(特急やくも利用 乗り継ぎ時間除く) 約140分

高速バスでお越しの場合
岡山駅から(1日4往復) 約110分

岡山 山駅までの所要時間

新幹線でお越しの場合
東京駅から 約190分 広島駅から 約35分
新大阪駅から 約45分 博多駅から 約105分

時刻表などの詳しい情報はこちらから。
「JRおでかけネット」https://www.jr-odekake.net



高速道路のご案内

蒜山ICまでの所要時間

中国池田ICから 約150分 199km
岡山ICから 約80分 100km
米子ICから 約30分 33km
広島ICから 約170分 235km
坂出ICから 約110分 137km

交通情報などの詳しい情報はこちらから。
「NEXCO西日本」https://www.w-nexco.co.jp

レンタカーのご案内
オリックスレンタカー(真庭市内に5か所)