

GO!!! HIRUZEN

国立公園 蒜山 ひるぜん高原



発行: 蒜山観光協会
〒717-0602
岡山県真庭市蒜山上福田1205-220
TEL 0867-66-3220



●...ビューポイント

0m 500m 1km

ひるぜん 蒜山高原とは?

岡山県の北部に位置し、上蒜山・中蒜山・下蒜山からなる雄大な蒜山三座を望むならかな高原。広々とした自然の中でキャンプ、サイクリングなどのアクティビティが満喫できる岡山県屈指のレジャー & リゾートゾーン。愛らしいジャージー牛が放牧され牧歌的な雰囲気が漂う蒜山では、夏は避暑、冬はスキーなど、四季を通じて楽しむことができる。



裏面へ
津黒高原～山乗エリア



ご当地グルメでまちおしの祭典!

B-1クランプリ

第6回 B-1クランプリin姫路 優勝

ひるぜん焼そば好い吨ん会



ひるぜんで1日1膳





ひるぜん焼そば好い吨ん会 事務局

●TEL.0867-66-3220



ヒルゼン高原センター






ジョイフルパーク

D-4


絶叫マシーンなど約30種類のアトラクション!
ジャージーアイスクリームの
手作り体験も大人気!!



● 営業時間／

- ヒルゼン高原センター
(レストラン・売店)
9:00～17:30 ※変更あり
- ジョイフルパーク
(遊園地・花の森)
10:00～17:00 ※変更あり
- TEL.0867-66-3600






ひる ぜん こう げん
休暇村 蒜山高原


道志にふくまぬリゾート

D-3

蒜山三座を望む絶景の高原リゾート。天然ラドン温泉で心身ともにリラックス。



- ご宿泊／本館 1泊2食(2名1室利用)…15,500円～(消費税込み・入湯税別)
洋室・和室／お食事(ビュッフェ)
※土曜日、休前日、シーズン及び1部屋をご利用されるご人数により
料金は異なります。
- ランチ／本館2Fレストラン ランチビュッフェ
11:30～13:30(a.s.)
※土日祝日限定(冬季はスノーパーク営業日のみ)
- 日帰り入浴／11:30～15:00(14:30受付まで)
大人500円 4才～小学生300円
- その他／レンタサイクル、キャンプ場、グラウンドゴルフ場など
- TEL.0867-66-2501



蓼山なごみの温泉 津黒高原荘

雲海に浮かぶ季節の料理と温泉自慢の宿 K-5

- 大人1泊2食付／ 9,800円～
- 日帰り入浴／大人600円、小人420円、幼児140円
- 入浴時間／ 16:00～19:30
(土日祝は12:00～)
- オートキャンプ場、スキー場、50mプール併設
- 岡山県真庭市蓼山下和1080-1
- TEL.0867-67-2221








道の駅


風の家

C-4

蒜山高原の乳製品、地元のとれたて新鮮野菜や、
 話題のひるぜん焼そばなど、美味しい物満載の道の駅です！

- 営業時間／8:30～17:00(季節により変更有)
- 定休日／4～11月…無休
12～3月 2週目…水曜休日
- 岡山県真庭市蒜山上徳山1380-6
- TEL.0867-66-4393








ひるぜんジャージーランド




蒜山の裾野に広がるジャージー牛放牧場！
ジャージー牛の乳製品スイーツや牛肉を使ったメニュー満載！

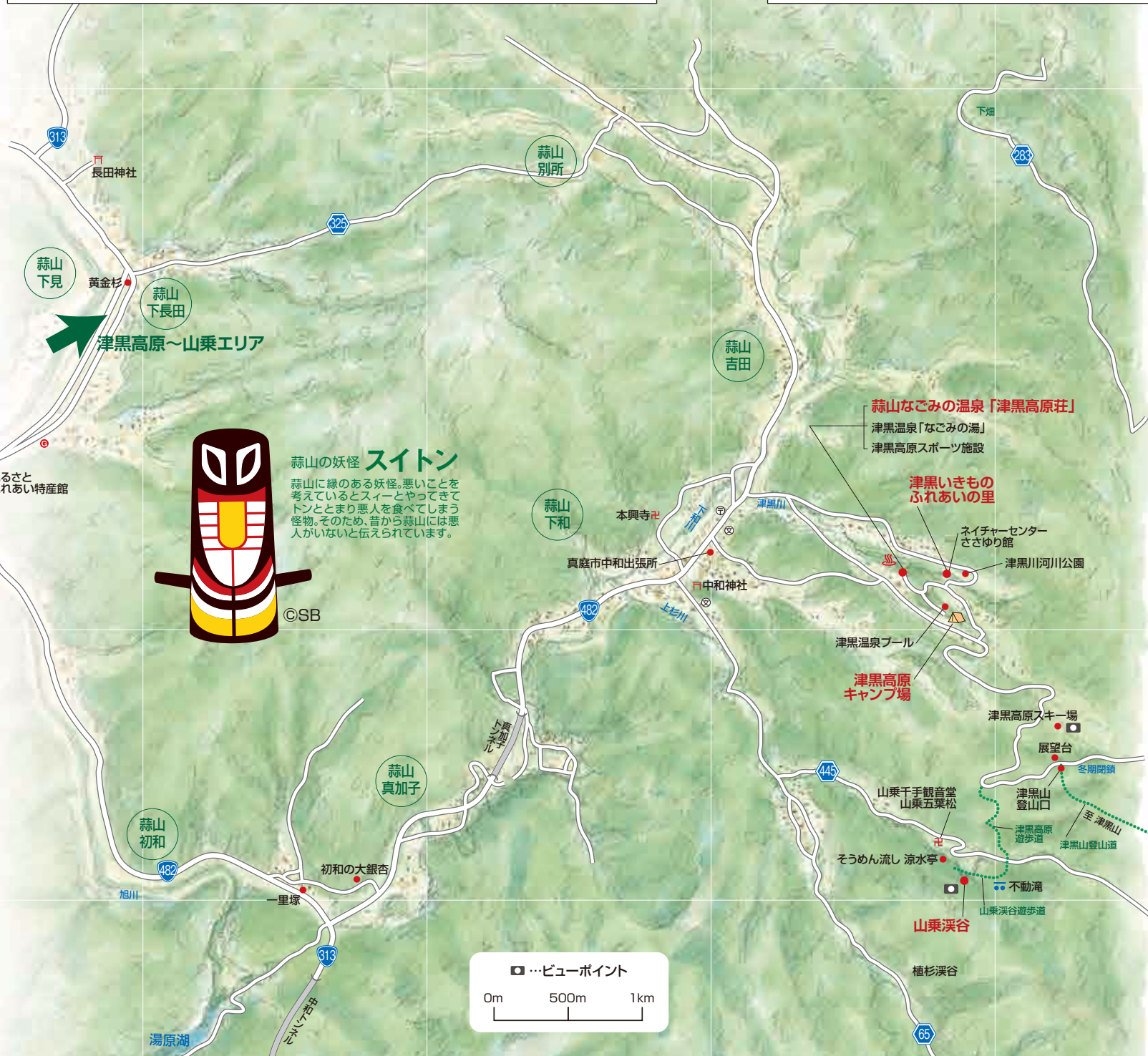
E-3





- 営業時間／3月下旬～11月末…9:30～16:30
※土、日、祭日及び7・8月は状況により時間延長あり
 12月～3月中旬…10:00～16:00
- 休業日／3月～12月は無休、
 1月1日及び1月・2月の毎週火水曜
- 岡山県真庭市蒜山中福田956-222
- [MAIL] j-land@hiruraku.com
- [H P] <http://jerseyland.hiruraku.com/>
- TEL.0867-66-7011



観 光 レ ジ ャ ー 施 設			
ヒルゼン高原センター ジョイフルパーク	D-4	0867-666-3600	アミューズメントパークひるぜんげん森
萩山ハーブガーデン ハービーク	C-6	0867-666-4533	ランタナハーブ園、アジサイ園、山菜園、香りの館
萩山塩釜養魚センター	F-3	0867-666-2079	釣堀
津黒いぶきのふれあいの里	K-5	0867-67-7011	釣堀、里山公園
萩山ブルーベリー園	D-3	090-1333-0655	ブルーベリーつみどり体験
萩山国産カシバ特産観光ブルーベリー園	E-5	090-1682-3087	ブルーベリーつみどり体験
GREENABLE 萩光園	D-4	0867-45-0750	ミュージアムショップ

レストラン・お食事処			
ヒルゼン高原センター	D-4	0867-66-3600	ジジスカス、萩山おこわ、ひるぜん焼そば
休暇村 萩山高原	D-3	0867-66-2501	ランチビュッフェ(土・日・祝のみ)
ひるぜんジャーゼーランド	E-3	0867-66-7011	チーズフォンデュ、ジャーゼー牛ステーキ
WOOD PAQ(ウッドパオ)	D-3	0867-66-4655	ジジスカス、ジェラート
味覚工房「そばの館」	C-4	0867-66-7101	萩山そば
萩山ハーブガーデン 香りの館	C-5	0867-66-4533	パスタハーブ料理
ひるぜん産直キャンピングヴィレッジ(産直)	F-3	0867-66-3959	カフェ・スイーツ
ホテル萩山ヒルズ	E-3	0867-66-7018	ランチ(土・日・祝のみ)
ひるぜん大將	D-3	0867-66-4811	ひるぜんジジスカスの駅
粋香房	D-4	0867-66-3190	萩山おこわ、ひるぜん焼そば等
やまな食堂	H-4	0867-66-4113	ひるぜん焼そば
高原亭	D-4	0867-66-3696	焼肉、ジジスカス丼、ひるぜん焼そば
萩山倶楽部Nadja	E-3	0867-66-5433	ランチ、カフェ、スイーツ
悠悠	F-4	0867-66-2642	ひるぜん焼そば、とりの唐揚げ
炭火焼肉 いち福	D-4	0867-66-5366	焼肉、定食、冷麺、ひるぜん焼そば
道の駅「風の家」	C-4	0867-66-4393	風の家ラーメン、ひるぜん焼そば
津黒高原荘	K-5	0867-67-2221	ランチ(要予約)
グリーンゲイブルス	E-3	0867-66-4919	フランス料理
つるや 萩山店	C-4	0867-66-7188	弁当、惣菜-イートイン-食料品
ひるぜんワイナリー	D-3	0867-66-4424	カフェ・ソフトクリーム・ワインバー
コテージ屋の社	E-4	090-4693-9759	手作りケーキ、コーヒー
M Terrace	C-4	090-3823-7005	パティ・ホットサンド・スイーツ・カフェ

特産品・お土産			
ヒルゼン高原センター	D-4	0867-66-3600	特産品販売
休暇村 萩山高原	D-3	0867-66-2501	特産品販売
ひるぜんワイナリー	D-3	0867-66-4424	山ぶどうワイン、ジャム
ひるぜんジャーゼーランド	E-3	0867-66-7011	ジャーゼー乳製品
道の駅「風の家」	C-4	0867-66-4393	野菜市、特産品販売
Oliva Sicula (オリーブシクラ)	D-4	0867-66-4833	オリーブオイルはちみつイタリア陶器
ふたるとふれあい特産館	H-5	0867-66-3141	野菜販売
鬼谷ふる里展望休憩所	B-2	0867-66-3931	特産品販売
新田菓子舗	F-4	0867-66-2116	ケーキ・お菓子の製造・販売
槻本風味堂	D-4	0867-66-3061	お菓子の製造・販売
GREENable HIRUZEN	D-4	0867-45-0750	ミュージアムショップ

ひるぜん焼そば好いんとん会公認店			
①	休暇村 藤山高原	C-3	0867-66-2501
②	ヒルゼン高原センター	D-4	0867-66-3600
③	高原亭	D-4	0867-66-3696
④	炭火焼肉 いち福	D-4	0867-66-5366
⑤	悠悠	F-4	0867-66-2642
⑥	やまな食堂	H-4	0867-66-4113
⑦	粋肴房	D-4	0867-66-3190
⑧	道の駅「風の家」	C-4	0867-66-4393

温 泉 施 設			
蒜山ラドン温泉	D-3	0867-66-2501	休庵村 蒜山高原
蒜山やつか温泉	H-3	0867-66-2155	快湯館
蒜山なごみの温泉	K-5	0867-67-2221	津黒高原荘

	金 融 機 関
JA晴れの国岡山 萩山支所	F-4 0867-66-2522
トマト銀行 萩山支店	D-4 0867-66-3631
倉吉信用金庫 真庭支店	D-4 0867-66-4368

宿泊施設		
休暇村 萩山高原	D-3	0867-66-2501 180名収容、日帰り入浴可
萩山インターホテル	B-4	0867-66-3136 23名収容
むさしや旅館	D-4	0867-66-3010 30名収容
湯船荘	D-3	0867-66-3156 50名収容
ホテル 萩山ヒルズ	E-3	0867-66-7018 52名収容
津黒高原荘	K-5	0867-67-2221 90名収容、温泉施設あり
ペンション&コテージ森の散歩	A-5	0867-66-3793 15名収容／1棟貸し可
岡山ひるぜん貸別荘 ビーターバン	D-4	0867-45-7600 10棟
萩山倶楽部Nadjaゲストハウス	E-3	0867-66-5433 3棟
だんだん村	D-2	0867-66-4808 2棟
森のオーベルジュ&コテージ萩山の森	A-5	0867-45-7120 1日1組×4棟
愛大同伴 萩山貸別荘JUNログ	D-5	090-7544-2299 3棟(10名・8名・6名)
コテージこもれび	C-3	0867-66-2550 1棟8名
コテージ実家創	C-3	0867-66-2550 1棟8名
萩山高原の貸別荘 ちよつぷ村	F-4	090-5156-0808 3棟
コテージ星の杜	E-4	090-4693-9759 2棟(2名用・5名用)
山樓	C-3	0867-67-0191 1棟8名
フェアフィールド・バイ・マリオット・岡山萩山高原	E-4	0867-66-7550 198名収容

キ ャ ン プ 場			
萩山高原キャンプ場	C-3	0867-66-2501	オートサイト持込サイト
ひるねだん釜キャンプ場ヴィレッジ	F-3	0867-66-3959	フリーキャンプ・グランピング
津黒高原キャンプ場	K-5	0867-67-2221	フリーサイト・オートサイト
萩山高原ブルーベリーキャンプ場	E-5	090-1682-3087	オートキャンプ・グランピング
星空リゾートHIRUZEN	E-3	0867-45-1715	グランピング

ス ポ ー ツ 施 設		
休暇村 萩山高原	D-3	0867-66-2501 テニス、レンタサイクル、グラウンドゴルフ
萩山ホースパーク	D-3	0867-66-5116 体験乗馬
萩山高原スポーツ公園	H-4	0867-66-2155 テニス、クラブ、体育館、グラウンドゴルフ(2面)
風のバレットHIRUZEN	H-4	0867-45-7755 公園、パークセンター、BBQテラス
萩山高原サイクリングターミナル	H-3	0867-66-2155 レンタサイクル
ひるぜん塩釜キャンプヴィレッジ	F-3	0867-66-3959 レンタサイクル
道の駅 萩山高原	E-3	0867-66-7005 レンタサイクル
平成の森スポーツ公園	E-5	0867-66-4312 屋内グラウンド、グラウンド
津黒高原スポーツ施設	K-5	0867-67-2221 温泉プール(7～8月)、テニス、グラウンド
萩山サイクリングサービス	F-4	090-6439-9405 レンタサイクル(要予約)
GREENable HIRUZEN	D-4	0867-66-3220 レンタサイクル
WOODPAO (ウッドオオ)	D-3	0867-66-4655 レンタサイクル

ス キ ー 場			
ひるぜんベア/リースキー場	A-5	0867-66-5333	ベアーリフト2基、ナイター(毎日)
津黒高原スキー場	L-6	0867-67-2550	ベアーリフト1基
ひるぜんキッズスノーパーク	D-3	0867-66-2501	ソリ遊びに最適
萩山スキー学校		0867-66-5062	SAJ公認

歴史・文化施設		
蒜山郷土博物館	G-4	0867-66-4667 蒜山の歴史と文化を展示紹介
四つ塚史跡公園	G-3	0867-66-4667 古墳公園(国史跡)
郷原漆器の館	C-4	0867-45-0481 郷原漆器展示、工程見学
福王寺	D-4	0867-66-3306 一隅地藏・天井曼荼羅

ガソリンスタンド			
東真産業 蒜山SS	D-4	0867-66-3039	エネオス
JA晴れの国岡山 蒜山川上SS	D-4	0867-66-3180	JA-SS

そ の 他			
セブンイレブン葦山上新田店	D-4	0867-66-7225	コンビニエンスストア
パン工房 HOME	D-4	0867-44-1883	手作りパン
スーパーヒルゼン	D-4	0867-66-2277	食料品雑貨販売
かもちストアー	F-4	0867-66-2002	食料品雑貨販売
つるや 葦山店	C-4	0867-66-7188	弁当・惣菜・イートイン・食料品
ヒルゼン高原センター不動産部	D-4	0867-66-3600	不動産売買
ヒルゼンズボーツ	E-4	0867-66-4229	スポーツ用品販売、スキー用品レンタル
タカミ不動産 有限会社	D-4	0867-66-3098	別荘管理、不動産売買
大島技術コンサルタンツ	D-4	0867-66-3673	測量設計サービス
柴田工務店	E-4	0867-66-3636	建設業、生コンクリート製造販売